

Клуб правильного питания в Саратове



Саратов, Россия

Приглашаем всех желающих приобрести привычки правильного питания. Восстановить здоровье, нормализовать вес. Узнать, как с каждым годом становиться здоровее, стройнее, красивее, активнее и жить полной жизнью.

Используется простая, комплексная, эффективная программа, включающая в себя все аспекты здорового образа жизни.

Психологические причины переедания. Питьевой режим, как основная причина лишнего веса. Система очистки организма от шлаков, токсинов, гельминтов. Правильное распределение и формирование приемов еды. Умение составлять сбалансированный рацион. Правила безопасности при выборе продуктов питания в магазинах, кафе, ресторанах. Устранение вредных последствий приема алкоголя. Формирование культуры питания семьи и принципы обучения детей. Доступные в любом возрасте физические упражнения.

Вы приобретете друзей, поддержку группы единомышленников и личного тренера.

Данную систему можно применять в любой стране, в любом городе, в любой местности.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Мешков Константин

88452774412